



**MANUAL**

## POSTEN EN VERANTWOORDELIJKHEDEN

POST	ROEIEN	ZEILEN
<b>Skipper</b>	Geeft de bevelen Meestal aan het roer Helpt indien nodig bij het binnenhalen van de riemen	Geeft de bevelen Steeds aan het roer In constant contact met de twee pikmannen en de mastverantwoordelijken voor fok en grootzeil
<b>Pikman achter</b>	Helpt bij het aanleggen (pikhaak, landvast, fenders, roer plaatsen en weghalen) Helpt bij het binnenhalen van de riemen Stuurman op bevel van de skipper	Verantwoordelijk voor de <b>bezaanmast</b> (plaatsen, wegnemen, zeil hijsen, beheert het bezaanzeil)
<b>Riem Nr 1</b>	Slagroeier Verantwoordelijk voor de kadans	Help pikman achter bij het plaatsen en weghalen van de bezaanmast Verantwoordelijk voor de <b>grootzeilschoot</b>
<b>Riem Nr 2</b>	Volgt de kadans van de roeileider	roeit bij het draaien (blijft op de bank) Helpt bij neerhalen grootzeilmast (staat op de bank)
<b>Riem Nr 3</b>	Volgt de kadans van de roeileider	Met riem nr 7, verantwoordelijk voor <b>fokkeschoot</b> Helpt bij plaatsen en wegnemen van de masten (staat op de banken)
<b>Riem Nr 4</b>	Volgt de kadans van de roeileider	Verantwoordelijk <b>grootzeilval</b> samen met riem nr 5: <b>gijpen grootzeil</b> Helpt bij plaatsen en wegnemen van de masten
<b>Riem Nr 5</b>	Volgt de kadans van de roeileider Helpt de fenders binnen-en buitenhalen	Ophangen <b>ra</b> grootzeil samen met riem nr 4: <b>gijpen grootzeil</b> Helpt bij plaatsen en wegnemen van de masten
<b>Riem Nr 6</b>	Volgt de kadans van de roeileider Helpt de fenders binnen-en buitenhalen	Verantwoordelijk <b>voorlijk grootzeil</b> Helpt bij plaatsen en wegnemen mast Opent het <b>sluitstuk van het mastgat</b> gidst de mast in de <b>mastvoet</b>
<b>Riem Nr 7</b>	Volgt de kadans van de roeileider	Met riem nr 3 verantwoordelijk <b>fokkeschoot</b> Helpt bij plaatsen en wegnemen van de masten (staat op de banken)
<b>Riem Nr 8</b>	Volgt de kadans van de roeileider	Verantwoordelijk <b>fokkeval</b> samen met riem nr 9: <b>gijpen grootzeil</b> Helpt bij plaatsen en wegnemen van de masten
<b>Riem Nr 9</b>	Volgt de kadans van de roeileider	Ophangen <b>ra</b> fok samen met riem nr 8: <b>gijpen grootzeil</b> Helpt bij plaatsen en wegnemen van de masten
<b>Riem Nr 10</b>	Volgt de kadans van de roeileider	Verantwoordelijk <b>voorlijk fok</b> Opent het <b>sluitstuk van het mastgat</b> gidst de mast in de <b>mastvoet</b>
<b>Pikman vooraan</b>	<b>WACHT</b> : communiceert constant met de skipper helpt de roerriemen binnenhalen Helpt bij aan-en afmeren (pikhaak, fenders..) Verantwoordelijk voor het ankeren	<b>WACHT</b> : communiceert constant met de skipper Helpt Nr 10 voor <b>voorlijk fok</b>  <b>OGEN VAN DE SLOEP !</b>

## Bevelen en manoeuvres - Roeien

### Aankondiging

**Klaar om te roeien !**

**Toe – Riemen !**

**Haal Op – Gelijk !**

**Eén - Twee !**

**Verder op de cadans Slagroeier**

**Roei - Op !**

**Op – Riemen !**

**Stop – Af !**

**Lopen – Riemen !**

**Strijken – Gelijk !**

**Bakboord strijken, Stuurboord haal op - Gelijk!**

**Korte – Riemen !**

**Over - Riemen!**

**Klaar om riemen binnen te halen**

**In - Riemen!**

### Uitvoering

riemen schuin op dolboord. De skipper kan elke riem afzonderlijk oproepen of de bemanning laten doen. In dit geval moet hetzelfde ritme worden aangehouden.

gelijktijdig de riemen in het dolgat steken  
De rug van de roeier voor u gebruiken als steun.

Blad naar voor, wachten op '**gelijk !**' en gelijktijdig trekken

Roeiritme, bij '**twee !**' de riemen in het water en trekken. (tweede tijd van de beweging. De eerste tijd is het bevel 'roei-op' of 'stop-af')

Ritme synchroon met rustige ademhaling

Verhoging v/d cadans **Op Op Op**

Stoppen met roeien, riemen horizontaal aanhouden.

Afremmen door riemen met verticaal blad in het water te houden

Riemen uit dolgat lichten en langsscheeps laten drijven

Blad naar achter en gelijktijdig duwen

De riemen aan bakboord in het water en de stuurboordriemen uit het water (draai – of correctie manoeuvre)

Riemen naar midden trekken én blijven voortroeien

Riemen binnenhalen tot het blad aan het dolboord raakt

Riembladen op dolboord en binnenboord halen

Alle bevelen kunnen worden voorafgegaan door "stuurboord" of "bakboord". In dat geval voert enkel de betrokken zijde het bevel uit.

De skipper ziet erop toe dat een nieuw bevel niet wordt gegeven voor het einde van de uitvoering van het vorige.

## Bevelen en manoeuvres – Zeilen

### Klaar om de masten te hijsen - Masten – in !

- Zeilen en masten vrijmaken. De grootzeilmast ligt steeds aan stuurboord, de fokkemast aan bakboord.
- De pikman achter steekt de bezaanmast in zijn gat;
- De teams van elke mast openen de mastgatsluiser,
- De masten worden in de as van de mastvoeten gestoken.
- Bij bevel 'Masten In', de masten hijsen, mastgaten sluiten en verzekeren; Mastchef roept '**mast verzekerd**'
- De vallen langs de loefzijde vastmaken;
- De ra op de rahaken hangen langs de lijkant, in ieder geval langs de andere kant als de val.

### Klaar om de masten te strijken - Masten – Uit !

- De bemanningsleden leggen de val en rahaak vast rond de mast.
- Een van de bemanningsleden houdt de mast zo hoog mogelijk vast langs achteren
- Een bemanningslid houdt zich klaar aan de mastgatsluiser;
- De verantwoordelijke roept "fokkemast – grootzeilmast klaar !"
- Bij het bevel "Masten Uit !" worden de mastgaten geopend;
- De mast wordt uit de mastvoet gehaald en een van de bemanningsleden kijkt er op toe de mastvoet laag te houden, opdat de mast niet vooruit zou schieten en de banken losrukt.
- Een bemanningslid op de banken neemt de mast in ontvangst. Hij wordt voorzichtig op de banken gelegd.

### Klaar om de zeilen te hijsen – Hijs de zeilen !

- De vallen, schoten en voorlijken klaarmaken
- Bij het bevel "Hijs de zeilen !" worden de vallen zo strak mogelijk aangehaald.
- Om de laatste centimeters te halen trekt een van de bemanningsleden de val naar achteren, terwijl de verantwoordelijke ze met een knoop vastlegt op de bank.

### Klaar om de zeilen te strijken – strijk !

- Een van de bemanningsleden houdt zich bij de mast met een arm omhoog bij het achterlijk om het zeil zo hoog mogelijk te kunnen vastnemen;
- Een ander bemanningslid is klaar om de val los te maken
- Bij het bevel "strijk !" word de val gelost, trekt men het zeil naar beneden en lost men de schoot.

### Klaar om overstag te gaan - Rée !

- De skipper kondigt aan dat hij overstag wil gaan. De boot moet zo scherp mogelijk aan de wind varen en de zeilen staan zo strak mogelijk;
- De bemanning brengt het gewicht licht over naar voren;
- Ieder maakt zich klaar voor het manoeuvreer, aan de mast, de val, schoot of voorlijk
- Als de mastverantwoordelijken 'Grootzeil (fok) klaar !' hebben geroepen, lanceert de skipper het bevel "Rée ! ". Op zijn bevel wordt het grootzeil gestreken en klaargemaakt om terug te hijsen aan de andere kant (voorlijk, ra en schoot wisselen van kant).
- Bezaanszeil moet losgemaakt worden en terug aangespannen als de boot door de wind is.
- Als de boot begint achteruit te varen, roer omgooien !
- Op bevel de fok 'tegen' zetten met een pikhaak. Eens door de wind, fok strijken en klaarmaken aan de andere kant.
- Eerst grootzeil hijsen, daarna fok.
- Zo nodig geeft de skipper bevel aan de slagroeier het manoeuvreer te begeleiden met een riem.

## Klaar om te gijpen - Gijp !

- De skipper kondigt aan dat hij wil gijpen. De boot vaart voor de wind;
- Ieder maakt zich klaar voor het manoeuvreer, aan de mast, de val, schoot of voorlijk
- Als de mastverantwoordelijken 'Grootzeil (fok) klaar !' hebben geroepen, lanceert de skipper het bevel "Gijp !".
- Op dat ogenblik worden de ra's tot ongeveer de helft van de mast gebracht, langs achter de mast naar de andere zijde gestoken, de vallen en de schoten langs de andere zijde gebracht en het voorlijk eveneens van kant gewisseld;

## Zeilen vieren !

- Fokkeschoot, grootzeilschoot en/of bezaanzeilschoot losser zetten

## Zeilen aanhalen (Fok aan ! – Grootzeil aan !)

- Fokkeschoot, grootzeilschoot en/of bezaanzeilschoot aanhalen om scherper aan de wind te varen

## Zeilen strakzetten !

- Schoten en vallen worden aangehaald opdat de zeilen niet te bol komen te staan

## Zeilen opmarrelen

- De ra's in horizontale positie op manshoogte brengen, ze losshaken en ze binnenboord halen.
- Het grootzeil langs stuurboordzijde, de fok langs bakboord
- Voor-en achterlijk worden naar het midden van de ra gebracht en het zeil wordt op zichzelf gerold en vastgemaakt

Bij het aftakelen van de boot : **Grootzeil mast en grootzeil ra aan stuurboordzijde** leggen, **fokkemast aan bakboord**.

**De riemen schikken en vastmaken** (drie met het bolle vlak naar boven, twee met het bolle vlak naar onder)

## CHECKLIST

### Aanmeren :

- De boot wordt **gereinigd** en zo goed mogelijk **droog** gemaakt
- De **fenders** worden langs de romp verdeeld en vastgemaakt
- Nakijken of de **landvasten** en **springen** goed vast zijn
- De **zeilen** droog opmarrelen
- De **masten** platleggen (Grootzeil SB, Fok BB)
- De **riemen** in de goede volgorde leggen
- Alle **touwen, schoten, landvasten,...** proper opgerold wegbergen
- Geen zeilen, ra's, touwen **onder de banken** achterlaten
- Het **dekzeil** plaatsen

### Veiligheidsuitrusting nakijken en uit de boot halen:

- **Waterdichte ton** met EHBO
- **Pikhaken**
- Emmers en **hoosvaten** opbergen
- De **vlaggen**
- De **VHF**
- **Zwemvesten**

### Ontschepen

- Gebeurt onder de autoriteit van de skipper als alles net opgeborgen is
- Ieder bemanningslid kijkt er op toe dat hij zijn **persoonlijke afval**, flessen en zwemvesten mee uit de boot neemt

### Het op de trailer plaatsen van de boot

- Een bemanningslid aan de **lier**
- Twee bemanningsleden aan de **achterspringen**
- Twee bemanningsleden aan de **voorspringen**
- De skipper op de trailer om de boot **in lijn te brengen** met de diablo's
- Eventueel voorheen de diablo's en rollen **vetten**
- Een potsleutel van 17 om de **rollen aan te passen aan de romp** en de boot vast te zetten
- De **voorsteven beschermen** door een rubber band te plaatsen tussen lier en voorsteven
- Eens de boot vastgezet, hem vastsnoeren met de **sangels** voor het transport